

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ СОШ

«Образовательный комплекс № 1»

И.А.Богук

приказ от 27.01.2025 № 28-2/О



Режим занятий обучающихся в учреждении

1. Учебный год в Муниципальном образовательном учреждении средней общеобразовательной школе «Образовательный комплекс № 1» (далее - Учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 31 мая, включая проведение промежуточной аттестации.

Начало учебного года может переноситься образовательным учреждением при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца.

2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации».

2 Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

3. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет 35 недель. В первом классе — 33 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти (в 1-9 классах) и полугодия (в 10-11).

4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.

5. Обучение проводится в первую смену.

6. Учебные занятия начинаются в 8 часов.

7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов - 4 урока и 1 день в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5-6 классов - 6 уроков;

- для обучающихся 7-11 классов - 7 уроков.

8. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

10. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение,

информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся II и III ступени образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов - 2-3 уроках; для обучающихся 5-11 классов - на 2-4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

11. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы.

Контрольные работы проводятся, как правило, на 2 - \ уроках.

12. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 45 минут.

Продолжительность урока физической культурой с обучающимися специальной медицинской группы «А» в \-4 классах составляет 40 минут.

13. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 45 минут каждый);
- для посещающих группу продленного дня организуются 3-разовое питание и прогулки;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

14. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день - четверг или пятница.

15. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 3 или 4 уроков) - 20 минут.

16. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в Учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее часа.

17. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Учреждении должно быть не позднее 20.00 ч.

18. Занятия в объединениях дополнительного образования в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

19. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни - 3 часа. После 30-45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

20. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

21. Посещение обучающимися занятий более чем в 2 объединениях дополнительного образования не рекомендуется.

22. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на

основании заключения лечебного учреждения и в отдельном случае с разрешения Управления образования Администрации Переславль-Залесского муниципального округа Ярославской области. Количество часов в неделю составляет:

- в 1-4 классах - до 8 часов;

- в 5-8 классах - до 10 часов;

- в 8 классе - до 11 часов;

- в 10-11 классах - до 12 часов в неделю.

23. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

Режим учебных занятий обучающихся

Установить следующий режим учебных занятий в 2024-2025 учебном году:

1. Для учащихся 1-х классов:

Начальный период обучения в первом классе должен создать благоприятные условия для адаптации ребенка к школе, обеспечивающие его дальнейшее благополучное развитие, обучение и воспитание.

Учебные занятия проводятся по 5-ти дневной учебной неделе в первую смену.

Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня не превышает 4 урока и 1 день в неделю не более 5 уроков за счет урока физической культуры.

Обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и без домашних заданий.

Устанавливается следующий режим учебных занятий для учащихся 1-х классов в 2024- 2025 учебном году:

Сентябрь – октябрь:

Продолжительность урока 35 минут.

1 урок 8.10 - 8.45 перемена 20 минут

2 урок 9.05 - 9.40 динамическая пауза 9.40 -10.20

3 урок 10.20-10.55

Ноябрь-декабрь:

Продолжительность урока 35 минут.

1 урок 8.10 - 8.45 перемена 20 минут

2 урок 9.05 - 9.40 динамическая пауза 9.40 -10.20

3 урок 10.20-10.55

4 урок 11.05 -11.40

Обед 12.00

Прогулка 12.20-13.20

внеурочная деятельность согласно расписанию;

Январь-май:

Продолжительность урока 40 минут.

1 урок 8.10-8.50 перемена 10 минут

2 урок 9.00-09.40

Динамическая пауза 09.40-10.20

3 урок 10.20-11.00 перемена 10 минут

4 урок 11.10-11.50 перемена 10 минут

Обед 12.15

Прогулка 12.40-13.20

внеурочная деятельность согласно расписанию.

На уроках проводятся физкультминутки и зарядка для глаз, во время урока чередуются различные виды учебной деятельности.

На четвертом уроке допускается использование различных форм организации образовательной деятельности, в т.ч. экскурсии по различным направлениям образовательной деятельности.

2. Для учащихся 2 - 4-х классов:

Продолжительность урока 40 минут.

1 урок 8.10 - 8.45

2 урок 9.05 - 9.40

3 урок 10.20-10.55

4 урок 11.05 -11.40

5 урок 11.50- 12.30

Обед 13.00

Прогулка 13.30-14.30

Самоподготовка, посещение занятий дополнительного образования, занятия по внеурочной деятельности для 2,3,4 х классов 14.30 - 17.30

Работа ГЦД 11.40-17.30

3. Для учащихся 5 - 11-х классов:

Продолжительность урока 40 минут.

1 урок 8.10-8.50 перемена 10 минут

2 урок 9.00- 09.40 перемена 20 минут

3 урок 10.00-10.40 перемена 20 минут

4 урок 11.00- 11.40 перемена 10 минут

5 урок 11.50- 12.30 перемена 10 минут

6 урок 12.40-13.20 перемена 10 минут

7 урок 13.30-14.10 (при необходимости в случае начала занятий класса в этот день со 2-го урока и отсутствии занятий по внеурочной деятельности)

Обед, 13.40-14.30

Посещение занятий: дополнительного образования, занятия по внеурочной деятельности для 5,6,7,8,9,10,11-х классов 14.45 - 17.30. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся на занятиях возложить на учителей, проводящих уроки; во время перемен на дежурного учителя, согласно графику, утвержденному директором учреждения.

4. Продолжительность учебных занятий:

во 2 - 11 классах в течение всего учебного года - 40 минут.

Продолжительность занятий по дополнительным общеобразовательным программам художественной направленности - 40 минут.

5. В соответствии с Правилами внутреннего трудового распорядка дежурный учитель приходит за 20 мин. до начала своего первого урока, остальные учителя за 10 мин. до урока. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся, находящихся в кабинете в перемену, несёт учитель, проводящий последующий урок. Возложить на дежурных учителей следующие обязанности: поддержание дисциплины и порядка во время перемен; недопущение использования воспламеняющихся материалов, токсических и задымляющих веществ; предупреждение травматизма учащихся; контроль за состоянием водопровода, канализации, системы отопления, электропроводки; контроль за нахождением в учреждении посторонних лиц; обеспечение санитарно-гигиенического режима.

6. Организовать дежурство учащихся 6-11-х классов согласно Положению о дежурном классе в соответствии с координационным планом воспитательной работы заместителем директора по ВР и утверждённому директором.

Обязать сопровождение учащихся учителем/воспитателем ГЦД

- в столовую в соответствии с режимом организации питания;

- в раздевалку после последнего урока (5 – 6 урок) и во второй половине дня по

окончании внеурочной деятельности и занятиям по дополнительным общеобразовательным программам художественной направленности;

Разрешить вход учащихся на первый урок в кабинет только с учителем, выход учащихся из здания учреждения после последнего урока в соответствии с расписанием или при наличии разрешения классного руководителя (дежурного администратора); запретить удаление с учебных занятий учащихся.

7. Обязать соблюдение учителями-предметниками, ответственными за кабинет, заведующих кабинетами, режима проветривания и санитарно-гигиенических норм и правил в течение учебного дня. Ответственный за осуществлением контроля за проведением ежедневной уборки в закрепленных за классами кабинетах заместитель директора по АХР.

8. Педагогическому коллективу осуществлять деятельность в соответствии с утверждённым расписанием с учётом корректировок, связанных с производственной необходимостью (листок нетрудоспособности, командировка): замещение уроков по договорённости между учителями без разрешения администрации учреждения запрещается; в случае заболевания учитель обязан своевременно известить об этом администрацию с целью принятия мер по изменению расписания занятий, замены заболевшего учителя; выход на работу учителя, воспитателя ГПД, иного сотрудника после болезни допускается только при предъявлении администрации листка нетрудоспособности.

9. Режим проведения воспитательных мероприятий осуществляется в соответствии с планом воспитательной работы. Воспитательное мероприятие имеет свою цель, достижение которой призвано способствовать решению конкретных задач по формированию личности учащегося и осуществлению комплексного подхода к воспитанию – учить, воспитывать, формировать, развивать. Ответственность за подготовку и проведение мероприятий несут: заместитель директора по воспитательной работе, советник директора по воспитанию и взаимодействию с общественными организациями, классные руководители и воспитатели в соответствии с приказом директора.

10. При возникновении чрезвычайных ситуаций, аварий в системах жизнеобеспечения учреждения, несчастных случаев с учащимися, свидетелям происшествия немедленно сообщить о случившемся дежурному администратору, оказать первую помощь пострадавшему, обратиться за помощью к школьному медицинскому работнику, при необходимости вызвать скорую помощь, сообщить о несчастном случае родителям (законным представителям). Дежурному администратору немедленно сообщить директору обо всех чрезвычайных ситуациях. Соккрытие несчастных случаев, перепоручение функций учащимся запретить.

11. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

12. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

13. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для

проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

14. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

15. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

16. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

17. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

18. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

19. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

19.1. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

19.2. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

19.3. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

19.4. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью для обучающихся с ОВЗ составляет 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития

Пояснения к пунктам по содержанию документа

- 1 п. 17 порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам
- 2 ч.5 ст. 17 ФЗ «Об образовании в РФ»
- 3 ч.4 ст. 17 ФЗ «Об образовании в РФ»
- 4 п.10.4 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"
- 5 п. 10.6 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"
- 6 последний абзац п.10.6 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"
- 7 п.10.7 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"
- 8 п. 10.8 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"
- 9 п.10.8 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"
- 10 п. 10.9 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"
- 11 п.2.2.2. Методических рекомендаций "Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья" (Письмо Минобрнауки России от 30.05.2012 N МД583/19)
- 12 п.10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"
- 13 В соответствии с пояснительной запиской к федеральному базисному учебному плану и примерным учебным планом для образовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования (приказ Минобрнауки РФ от 09.03.2004 N 1312 (ред. от 01.02.2012) продолжительность урока составляет в 1 классе 35 минут, во 2-4 классах - 35-45 минут, в 5-9 классах - 45 минут. Согласно примерной основной образовательной программе основной школы продолжительность урока в основной школе составляет 45 минут.
- 14 п.10.11 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"
- 15 п.10.12 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"
- 16 п.8.2.3. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).
- 17 п.8.2.4. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).
- 18 п.8.2.5. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).
- 19 п.8.2.6. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).